

Strava pro běžce - i pro vegetariány a vegany



[Robert Zakrzewski](#), [Damian Parol](#), [Violetta Domaradzka](#)

Strava pro běžce - i pro vegetariány a vegany
- Robert Zakrzewski ke stažení PDF Síla a vytrvalost přijímaná pouze z rostlinné stravy opravdu není sci-fi! Sportovní výživa založená na výhradně rostlinné stravě, bohatá na bílkoviny, minerály, sacharidy, vitamíny a zdroje poskytující dostatečné množství energie. Obsahující vše, co zejména běžci potřebují pro dosažení vytrvalosti a rychlosti.
Nabízené chody j

